

Wann & Wo



Lecker Wurmkur! Equidoctor informiert Samstag, 3. Dezember, den ganzen Tag über neueste Erkenntnisse rund um Wurmkur und Impfen sowie viele weitere Themen für Ross und Reiter. Foto: Equidoctor

Für alle Sechsheiner

Vortrag über die Bindung zwischen Mensch und Pferd

Welches Lebewesen hat sechs Beine? Klar, ein Pferd mit Reiter! Doch selten bilden sie eine absolute Einheit, die auch für die vier Beine unter dem Sattel lebenslang Fitness und Gesundheit erhält. Wie man zu einer solchen Bindung auf Lebenszeit kommt, erfahren Pferdefreunde am Samstag, 3. Dezember, bei Equidoctor, dem Pferde- und Reitergesundheitsnetzwerk mit Sitz in Thierstein. In Cham kommt die geballte Kompetenz rund um Ross und Reiter auf einem Fleck zusammen, um in Vorträgen auf aktuelle The-

men einzugehen. Angefangen bei neuesten Erkenntnissen zur „Strategischen Entwurmung des Pferdes“ und „Impfstrategien wichtiger Infektionskrankheiten“ der edlen Vierbeiner bis hin zu „Mein erstes Fohlen – Was ist rund um die Geburt und in den ersten Stunden danach zu beachten“. Am Nachmittag geht es weiter mit der Vorstellung des erst kürzlich ins Leben gerufenen Pferde-Expertenetzwerks „Equi Librio“ mit Sitz bei der Tierarztpraxis Dr. Markus Aschenbrenner in Thierstein 12, die diesen Tag auch

veranstaltet. Dabei werden unter anderem die Aufgaben von Tierarzt und Trainer, Sattler, Hufschmied und Humanphysiotherapeuten kurz erläutert.

Die Veranstaltung dauert voraussichtlich von 9.15 bis 18 Uhr, eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erforderlich. Teilnahmegebühr: 18 Euro. Näheres gibt es bei der Tierarztpraxis Dr. Markus Aschenbrenner unter Tel. 09971/861146, Details zum Programm im Internet unter www.equidoctor.de („Aktuelles“). - paa -

Music Unplugged im „Raum“

Tangerine bieten Rock, Pop, Blues und Jazz – live und handgemacht

Am Sonntag, 27. November, findet um 19 Uhr im „Raum für Theater, Musik und Bewegung“ wieder eine Veranstaltung statt. Das Raum-Team freut sich ganz besonders, die befreundeten Gastkünstler von der Gruppe „Tangerine“ auf seiner Bühne begrüßen zu dürfen.

Die Rötzer unplugged-Band „Tangerine“ hat sich bei zahlreichen Auftritten einen guten Namen erworben. Bei ihren Konzerten springt gleich der Funke auf das Publikum über, da es den fünf Musikern

schnell gelingt, ihre spürbare Freude an der Musik an ihre Zuhörer weiterzugeben. Hier wechseln sich erdige Blues-Nummern mit Klassikern von Led Zeppelin, Pink Floyd, den Eagles oder Eric Clapton ab, aber auch Cover-Songs aktueller Interpreten wie Norah Jones, Sheryl Crow oder Alanis Morissette haben einen festen Platz in ihrem Repertoire.

Bernhard Gabler und Anton Artmann zaubern an ihren Akustik-Gitarren, für den richtigen Groove sor-

gen Darius Saleki (Bass) und Robert Mages am Schlagzeug. Frontfrau Lucia Neumeier, die „Kleine mit der großen Stimme“, komplettiert mit ihrem markanten und außergewöhnlichen Gesang den unverwechselbaren Sound von „Tangerine“.

Der Vorverkauf ist bereits angelaufen. Karten zu zehn Euro gibt es unter www.raum-fuer.de oder direkt im „RAUM für Theater, Musik und Bewegung“, Jahnstraße 10, Cham, Tel. 09971/995120, Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag von 14 bis 18 Uhr.



Tangerine aus Rötzer sollen die Raum-Bühne rocken.

ASV-Termine

Badminton Freizeitsport Erwachsene: 19 bis 21 Uhr, J.-Brunner-MS.
Floorball: 20 bis 21.30 Uhr, Fraunhofer-Gymnasium.
Handball m. C/B: 17 bis 18.30 Uhr, Fraunhofer-Gymnasium.
Judo und Jujutsu: 20.30 bis 22 Uhr, ASV-Halle.
KiSS St. 2 „Peter Pan“: (fünf bis sechs Jahre), 14.15 bis 15.15 Uhr, ASV-Halle (Plätze frei, Anmeldung erforderlich).
KiSS St. 3 „Tarzan und Jane“: (neun bis zehn Jahre), 15.30 bis 17 Uhr, ZTH.
Reha-Osteoporose: Gruppe I 16.30 Uhr, Gruppe II 17.20 Uhr, ASV-Halle.

Reha Wirbelsäulengymnastik: 18.10 Uhr, ASV Halle.
Reha Bosseln, Fußballtennis: 18 bis 20 Uhr, RSG.
Reha Sport und Bewegung für geistig Behinderte: 19.30 bis 20.15 Uhr, RSG.
Schwimmen Eltern Kind: 16.15 bis 17 Uhr, (ab „Seepferdchen“): 17 bis 18.30 Uhr, Aquajogging (auch für Nichtmitglieder) von 19 bis 20 Uhr im Hallenbad.
Turnen Cardio-Fitness: 19.30 bis 20.30 Uhr, Gerhardinger RS.
Turnen 60 aufwärts: 10 bis 11 Uhr, ASV-Halle.
Yoga: 19 bis 20.30 Uhr, ASV-Halle, bitte anmelden, Tel. 09971/2966.

Für Sie erreichbar

Lokalredaktion
cham@chamer-zeitung.de
Fax: 09971/8544-50
Wolfgang Fischer 09973/8456-15
Diana Binder 09971/8544-28
Tanja Fenzl 09971/8544-14
E. Geiling-Plötz 09971/8544-19
Jasmin Kraus 09971/8544-12
Michaela Sturm 09971/8544-17
Johannes Kuchler 09971/8544-31
Matthias Lommer 09971/8544-15
Josef Schmidbauer 09971/8544-11
Bastian Schreiner 09971/8544-18

Heimatsport
Christian Liebl 09971/8544-32
Manfred Pongratz 09971/8544-13
Chamland aktuell
redaktion@chamland-aktuell.de
Anna Kalenda 09971/8544-30
Andreas Knoch 09971/8544-34
Anzeigenservice
anzeigen.cham@chamer-zeitung.de
Fax: 09971/8544-44
Stefanie Deml 09971/8544-21
Stefanie Esch 09971/8544-24
Ingrid Fink 09971/8544-27
Christl Hastreiter 09971/8544-20
Sylvia Liebl 09971/8544-22
Bärbl Schmatz 09971/8544-29
Renate Schrödinger 09971/8544-29
Elfriede Schwinghammer-Nitsch 09971/8544-23
Stefan Dietl 09971/8544-25
Vertrieb
Vertriebsservice 09421/940-6400

Kino

Eine ganz heiße Nummer: (ab 12 J.) 14, 16, 20, 22.15 Uhr
Arthur Weihnachtsmann 3D: (o. A.) 14, 16 Uhr
Paranormal Activity 3: (ab 16 J.) 20, 22.15 Uhr
Tom Sawyer: (ab 6 J.) 14, 17 Uhr
The Thing: (ab 16 J.) 20, 22.15 Uhr
Anonymus: (ab 12 J.) 14, 17 Uhr
Real Steel: (ab 12 J.) 17, 20, 22.15 Uhr
Zwei an einem Tag: (ab 12 J.) 14, 22.15 Uhr (Mi keine 22.15-Uhr-Vorstellung)
Aushilfsgangster: (ab 12 J.) 17, 20 Uhr (Mi keine 20 Uhr Vorstellung)
König der Löwen 3D: (ab 6 J.) 14, 16 Uhr
Krieg der Götter: (ab 16 J.) 20, 22.15 Uhr
Der ganz normale Wahnsinn: (ab 12 J.) 14, 20, 22.15 Uhr
Wicki 2 auf großer Fahrt 2D: (o. A.) 14 Uhr
Hotel Lux: (ab 12 J.) 17, 20, 22.15 Uhr
Preview: Breaking Dawn – Bis(s) zum Ende der Nacht 1“ (ab 12 J.) Mittwoch, 23. Nov., 20 Uhr

Gottesdienste

St. Jakob, Cham

8 Uhr Messe (Dirscherl für Ehefrau Renate).

Klosterkirche „Maria Hilf“

8 Uhr Eucharistie (für Wohltäter von Kirche u. Kloster), 19 Uhr Eucharistie (für Katharina und Michael Riepl).

Ev. Kirchengemeinde Cham

20 Uhr Ökumenische Bibelwoche „Meine Seele dürstet nach Gott“ (Ps. 42) im Kloster mit Pater B. Bossert.

Untertraubenbach/Penting

Untertraubenbach: 18 bis 19.30 Uhr Anbetung mit anschl. Messfeier.

Schorndorf

19 Uhr Messe (Heinrich und Sigrid Seigner für Eltern und Schwiegervater, Marianne Riedl für Eltern und Schwester).

Pemfling/Grafenkirchen

Grafenkirchen: 18.30 Uhr Rosenkranz, 19 Uhr Abendmesse (Alois Platzer für Mutter Anna Platzer, Josef und Margarete Wutz für Sohn Josef, Maria Brandl zu Ehren der Mutter Gottes).

Runding

18.30 Uhr Rosenkranz, 19 Uhr Messe (Maria und Max Häring für bds. Eltern und Angehörige).

Notdienste

Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Polizei: Tel. 110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern: Tel. 01805/191212
Apotheken-Nachtdienst: Steinmarkt-Apotheke, Cham, Steinmarkt 2, Tel. 09971/9233; St.-Nepomuk-Apotheke, Furth im Wald, Stadtplatz 24, Tel. 09973/801144; Barbara-Apotheke, Bodenwöhr, Hauptstraße 29, Tel. 09434/902260; Arnika-Apotheke, Bad Kötzing, Bahnhofstraße 27, Tel. 09941/906027. Welche Apotheken den Notdienst versehen, findet man unter der einheitlichen Notdienstnummer der Apotheker 22833 bundesweit ohne Vorwahl von jedem Handy (69 ct/Min.) oder Tel. 0800 00 22833 kostenlos aus dem deutschen Festnetz. Aktuelle Infos: www.blak.de

Selbsthilfegruppen

Erziehungsberatungsstelle Cham: Online-Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene von Montag bis Sonntag unter www.beratung-caritas.de
Die Zweier Diabetiker in Cham und Umgebung, Selbsthilfegruppe im BRK: Tiergartenstraße 10, Cham, Ansprechpartner: Heinz Häckel, Tel. 09467/711973, Erich Deske, Telefon 09461/2470.
Parkinson-Kranke: Ansprechpartner: Barbara Attenberger-Hai-

merl, Tel. 09461/3564. Wöchentliche Gruppen-Gymnastik und Monats-treffen zum Gedankenaustausch.

Pflegende Angehörige von psychisch Alterskranken und Demenzkranken: Tel. 09947/381 oder 09971/79337. Treffpunkt: Jeden dritten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr, im Vinzenzhaus, Kreuzkirchstraße 14, Furth i. Wald.

Rheuma-Liga: Ansprechpartner: Anna Pritzl, Hudlacher Straße 20, Hohenwarth, Tel. 09946/215383. Treffpunkt: AG Bad Kötzing-Cham.

Schlafapnoe, Atemstillstand, Schnarchen: Ansprechpartner: Wolfgang Filipak, Rosenstraße 9, Arnschwang, Tel. 09977/686. Feste Treffen pro Jahr im Gasthof Brunnerhof, Arnschwang um 19 Uhr. Termine anfragen.

Gästeprogramm

Kutschfahrten: Strecke, Dauer, Teilnehmerzahl persönlich ausmachen bei Fam. Hastreiter, Bergstr. 5, 93494 Waffenbrunn, Tel. 09971/2582.

19 bis 20 Uhr: Lauf- und Walking-treff des FC Katzbach, ganzjährig jeweils montags, Treffpunkt: Parkplatz ehem. Hotel Pfeilhof in Loibling, Kontakt: Hr. Schmaderer, Tel. 09971/5539 oder 0173/8436303.

13 bis 18 Uhr: Ausstellung von Gerlinde Jobst im Lesesaal der Stadtbibliothek Cham (Montag bis Freitag, 13 bis 18 Uhr), Auskunft Tel. 09971/9418.

Terminkalender

Der Tanzkreis „Lass dich bewegen“ der KEB Cham beginnt morgen, Dienstag, um 14.30 Uhr im Hotel am Regenbogen.

Taekwondo: Heute, Montag, 18.30 bis 19.30 Uhr Kindertraining für Fortgeschrittene; 19.30 bis 21 Uhr Erwachsene Fortgeschrittenentraining; Infos: 0170/8047781.

Budo Kampfkunst Center – Karate: Frühförderung ab 16.15 Uhr für Vier- bis Siebenjährige, Dojo 1; Kids-Anfänger ab 17 Uhr für acht- bis 13-Jährige, Dojo 2; Kids-Weißgelb- und Gelbgurt ab 17 Uhr, Dojo 1; Kids-Orange- bis Braungurt ab 18 Uhr, Dojo 1; Erwachsene/Jugend allgemein ab 19.30 Uhr, Dojo 1; im Budo Kampfkunst Center „Studienheim St. Josef“.

Welt-Laden: Heute, Montag, von 10 bis 18 Uhr geöffnet.

Chamer Truhe, Kleiderkammer der Malteser: Heute, Montag, von 8.30 bis 11.30 Uhr und von 14 bis 16 Uhr geöffnet.

Chorgemeinschaft Cham: Heute, Montag, Kinderchorprobe (Vorschulalter bis 5. Klasse) von 16.15 bis 17.15 Uhr und Jugendchorprobe von 19.30 bis 20.30 Uhr, jeweils im alten Kloster der Gerhardinger-Realschule (braunes Tor).

Kalenderblatt

Namenstage: Columban, Johannes.
Blick zum Himmel: Sonnenaufgang 7.27 Uhr, Sonnenuntergang 16.25 Uhr, Mondaufgang 2.26 Uhr, Monduntergang 13.54 Uhr; abnehmender Mond.

Bauernweisheit: Mariä Opferung hell und rein, bringt einen harten Winter rein.

Spruch für heute: Betrogene Betrüger schimpfen am lautesten (serbisches Sprichwort)

Man erinnert sich: 1811 begeht in Berlin der Dramatiker Heinrich von Kleist zusammen mit Henriette Vogel Selbstmord. 2002 ist Weltstar Michael Jackson „Popkünstler des Jahrtausends“. Geburtstag von: 1828 Pierre Faubert, franz. Komponist, Organist. 1968 Inka Bause, deutsche Schlagersängerin. Todestag von: 1916 Franz Joseph I., Kaiser von Österreich und König von Ungarn. 1996 Abdus Salam, pakistanischer Physiker, Nobelpreis für Physik 1979.

Küchenezettel: Gefüllte Paprika, Reis, Feldsalat.

Der Tipp: Die Erntezeit beim Feldsalat kann verlängert werden, wenn man nur die äußeren Blätter abzupft, dann wächst der Salat weiter.